

# DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

**COURSE: B. A.**

**SEMESTER: IV**

**SUBJECT NAME: સમાયોજનનું મનોવિજ્ઞાન**

**SUBJECT CODE: 4AH04SMP1**

## Teaching & Evaluation Scheme:-

Teaching hours/week				Credit	Evaluation Scheme/semester							
Th	Tu	Pr	Total		Theory				Dissertation			
				Seasonal Exam		University Exam		Internal		University		
				Marks	Hrs	Marks	Hrs	Pr	TW			
4	0	0	4	4	30	1.5	70	3	--	--	--	100

## Course outline:-

યુનિટ - ૧ વૈયક્તિક સમાયોજન

- પ્રસ્તાવના
- સમાયોજનનો અર્થ
- સમાયોજનાનાં લક્ષણો
- સમાયોજનની પ્રક્રિયા
- સમાયોજન સુધારણા

યુનિટ - ૨ કૌટુંબિક સમાયોજન

- પ્રસ્તાવના
- કુંટુંબનો અર્થ અને કાર્યો
- કૌટુંબિક સમસ્યાઓ
- કૌટુંબિક સમાયોજનનાં સૂચનો

## યુનિટ - ૩ શાળા સમાયોજન

- પ્રસ્તાવના
- શાળા એક નવીન અનુભવ તરીકે
- ઘર અને શાળા વચ્ચેનો સંબંધ
- શિક્ષક અને વિદ્યાર્થી વચ્ચેનો સંબંધ
- અસરકારક શિક્ષણ માટેનાં ઘટકો

## યુનિટ - ૪ વ્યવસાયિક સમાયોજન

- પ્રસ્તાવના
- વ્યાવસાયિક પસંદગીને અસર કરતાં ઘટકો
- વ્યવસાય સંતોષને અસરકરતાં ઘટકો
- વ્યવસાય કરતી સ્ત્રીઓ

## સંદર્ભગ્રંથ

- Lehner & Kube : The Dynamic and Personal Adjustment.
- Kinne M. C. : Psychology of Adjustment.
- Bernard H. : Toward of Adjustment.

# DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

**COURSE: B. A.**

**SEMESTER: IV**

**SUBJECT NAME: સમાજલક્ષી મનોવિજ્ઞાન - ૨**

**SUBJECT CODE: 4AH04SOP2**

## Teaching & Evaluation Scheme:-

Teaching hours/week				Credit	Evaluation Scheme/semester							
Th	Tu	Pr	Total		Theory				Dissertation			
				Seasonal Exam		University Exam		Internal		University		
				Marks	Hrs	Marks	Hrs	Pr	TW			
4	0	0	4	4	30	1.5	70	3	--	--	--	100

## Course outline:-

યુનિટ - ૧ મનોવલણો

- પ્રસ્તાવના
- મનોવલણનો અર્થ, સ્વરૂપ અને કાર્યો
- મનોવલણોનું ઘડતર
- મનોવલણ પરિવર્તન
- મનોવલણોનું માપન

યુનિટ - ૨ પૂર્વગ્રહ

- પ્રસ્તાવના
- પૂર્વગ્રહનો અર્થ
- પૂર્વગ્રહનાં પાસાઓ
- પૂર્વગ્રહ માટેની પ્રેરણા
- પૂર્વગ્રહનું શિક્ષણ
- પૂર્વગ્રહો ઘટાડવાની રીતો

## યુનિટ - ૩ સમાજભિમુખ વર્તન

- પ્રસ્તાવના
- સમાજભિમુખ વર્તનનો અર્થ
- લોકો ક્યારે મદદ કરે છે ?
- કોણ વધુ મદદ કરી શકે ?
- મદદ મેળવવા માટે સૌથી પાત્ર કોણ ગણાય ?
- મદદ મેળવવાનો અનુભવ

## યુનિટ - ૪ આક્રમકતા

- પ્રસ્તાવના
- આક્રમકતાનો અર્થ
- આક્રમકતા વિશેનાં સૈદ્ધાંતિક દ્રષ્ટિબિંદુઓ
- આક્રમકતાનાં નિર્ણાયકો
- આક્રમકતા નિવારણ

## સંદર્ભગ્રંથ

- Soloman A. (1997) : Social Psychology.
- ભાટિયા એચ. : સમાજલક્ષી મનોવિજ્ઞાન, રાજકમલ પ્રકાશન.
- શાહ અને પંચાલ : સમાજલક્ષી મનોવિજ્ઞાન, સુચિતા પ્રકાશન.

# DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

**COURSE: B. A.**

**SEMESTER: IV**

**SUBJECT NAME: સંપ્રદાય અને સિદ્ધાંતનું મનોવિજ્ઞાન - ૨**

**SUBJECT CODE: 4AH04STP2**

**Teaching & Evaluation Scheme:-**

Teaching hours/week				Credit	Evaluation Scheme/semester							
Th	Tu	Pr	Total		Theory				Dissertation			
				Seasonal Exam		University Exam		Internal		University		
				Marks	Hrs	Marks	Hrs	Pr	TW			
4	0	0	4	4	30	1.5	70	3	--	--	--	100

**Course outline:-**

યુનિટ - ૧ વર્તનવાદ

- પ્રસ્તાવના
- વર્તનવાદનો અર્થ
- વર્તનવાદનાં સિદ્ધાંતો
- વર્તનવાદીઓ

યુનિટ - ૨ સમષ્ટિવાદ

- પ્રસ્તાવના
- સમષ્ટિવાદનો અર્થ
- સમષ્ટિવાદનાં સિદ્ધાંતો
- પ્રત્યક્ષીકરણમાં સંગઠનનાં નિયમો
- ફી ઘટકનો સિદ્ધાંત
- આંતરસુઝનો સિદ્ધાંત

## યુનિટ - ૩ મનોવિશ્લેષણવાદ

- પ્રસ્તાવના
- મનોવિશ્લેષણવાદનાં સિધ્ધાંતો
- ફ્રોઈડ
- એડલર
- યુંગ

## યુનિટ - ૪ હેતુવાદ અને ક્ષેત્ર સિદ્ધાંત

- પ્રસ્તાવના
- મેગડુંગલ
- કટ લેવિન

## સંદર્ભગ્રંથ

- Woodwarth : School of Psychology.
- પરીખ બી.એ. : સંપ્રદાય અને સિદ્ધાંતનું મનોવિજ્ઞાન, અમદાવાદ,  
યુનિવર્સિટી ગ્રંથ નિર્માણ બોર્ડ.
- પંડ્યા કે. ડી. : મનોવિજ્ઞાનની વિચારધારા, અમદાવાદ, યુનિવર્સિટી ગ્રંથ  
નિર્માણ બોર્ડ.